

## Kurs

# Waldmeditation

Waldbaden – entdecken und erleben Sie den Wald mit seiner ganzen Energie. Gemeinsam meditieren wir in der Natur und nutzen dazu den Kraftort der Tempelanlage „Petinesca“. Lernen Sie, vom Jäger und Sammler, die Natur aus einem ganz anderen Blickwinkel zu erkennen und wahrzunehmen.

<b>Leitung</b>	Beat Oppliger Energetiker, Jäger und Sammler
<b>Datum</b>	4-mal an einem Dienstag: 4./11./18. und 25. Mai 2021
<b>Zeit</b>	18 - 20 Uhr, davon 30 Minuten Meditation
<b>Ort</b>	Tempelanlage Petinesca, Jäissberg, Studewald
<b>Anreise</b>	Mit dem Fahrzeug, Parkmöglichkeiten beim Schützenhaus Studen, Fussweg zur Tempelanlage: ca. 10 Minuten Mit dem öffentlichen Verkehrsmittel, Haltestelle Studen, Fussweg zur Tempelanlage ca. 20 Minuten
<b>Kosten</b>	CHF 100.00 pro Person Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Rechnung, die innert fünf Tagen zu bezahlen ist.
<b>Anmeldung</b>	Bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn schriftlich mit dem Anmeldeformular im Anhang. Im Anschluss an Ihre Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
<b>Teilnehmer</b>	6 - 20 Personen
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Anleitung, Tipps und Tricks zum Meditieren</li><li>- Die Natur aus einem anderen Blickwinkel (er)kennen lernen</li><li>- Kraft und Energie wahrnehmen und aufnehmen</li><li>- Inspiration und Austausch in der Gruppe</li><li>- Entschleunigung und Persönlichkeitsentwicklung</li></ul>
<b>Mitnehmen</b>	Dem Wetter entsprechende Kleidung, der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Eventuell zusätzliche Oberbekleidung, Decke, etc. um sich warm zu halten. Sitzunterlage und Insektenschutz
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Anforderungen</b>	Freude und Interesse an der Natur.

# Anmeldung zum Kurs

(bitte gewünschten Kurs ankreuzen)

Waldmeditation

**am (Kursdatum)** .....

Ich interessiere mich für den angekreuzten Kurs, das Kursdatum passt aber nicht. Bitte nehmen Sie mich auf die Warteliste und informieren sie mich über die nächsten Kursdaten. Bei Interesse/Zeit werde ich mich zum neuen Kursdatum erneut anmelden.

Vorname, Name .....

Strasse, Nr. ....

PLZ, Ort .....

Telefonnr. ....

E-Mail-Adresse .....

## Zu beachten

- Anmelden: Bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn. Die Anmeldung ist definitiv!
- Abmelden: Bis 14 Tage vor Kursbeginn berechnen wir 50%, danach 100% der Kosten (Nichterscheinen: 100%). Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich hiermit einverstanden.

**Datum, Ort** .....

**Unterschrift** .....

## Bitte senden Sie Ihre Kursanmeldung an

Beat Oppliger  
Jensstrasse 11  
2557 Studen

**Vielen Dank für Ihr Interesse!**