



Beat Oppliger

Kurs

Waldmeditation

Waldbaden – entdecken und erleben Sie den Wald mit seiner ganzen Energie. Gemeinsam meditieren wir in der Natur und nutzen dazu den Kraftort der Tempelanlage „Petinesca“. Lernen Sie, vom Jäger und Sammler, die Natur aus einem ganz anderen Blickwinkel zu erkennen und wahrzunehmen.

Leitung	Beat Oppliger Energetiker, Jäger und Sammler
Datum	4-mal an einem Dienstag: 4./11./18. und 25. Mai 2021
Zeit	18 - 20 Uhr, davon 30 Minuten Meditation
Ort	Tempelanlage Petinesca, Jäissberg, Studewald
Anreise	Mit dem Fahrzeug, Parkmöglichkeiten beim Schützenhaus Studen, Fussweg zur Tempelanlage: ca. 10 Minuten Mit dem öffentlichen Verkehrsmittel, Haltestelle Studen, Fussweg zur Tempelanlage ca. 20 Minuten
Kosten	CHF 100.00 pro Person Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Rechnung, die innert fünf Tagen zu bezahlen ist.
Anmeldung	Bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn schriftlich mit dem Anmeldeformular im Anhang. Im Anschluss an Ihre Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
Teilnehmer	6 - 20 Personen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">- Anleitung, Tipps und Tricks zum Meditieren- Die Natur aus einem anderen Blickwinkel (er)kennen lernen- Kraft und Energie wahrnehmen und aufnehmen- Inspiration und Austausch in der Gruppe- Entschleunigung und Persönlichkeitsentwicklung
Mitnehmen	Dem Wetter entsprechende Kleidung, der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Eventuell zusätzliche Oberbekleidung, Decke, etc. um sich warm zu halten. Sitzunterlage und Insektenschutz
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Anforderungen	Freude und Interesse an der Natur.



Beat Oppliger

Anmeldung zum Kurs

(bitte gewünschten Kurs ankreuzen)

Waldmeditation

am (Kursdatum)

Ich interessiere mich für den angekreuzten Kurs, das Kursdatum passt aber nicht. Bitte nehmen Sie mich auf die Warteliste und informieren sie mich über die nächsten Kursdaten. Bei Interesse/Zeit werde ich mich zum neuen Kursdatum erneut anmelden.

Vorname, Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefonnr.

E-Mail-Adresse

Zu beachten

- Anmelden: Bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn. Die Anmeldung ist definitiv!
- Abmelden: Bis 14 Tage vor Kursbeginn berechnen wir 50%, danach 100% der Kosten (Nichterscheinen: 100%). Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich hiermit einverstanden.

Datum, Ort

Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Kursanmeldung an

Beat Oppliger
Jensstrasse 11
2557 Studen

Vielen Dank für Ihr Interesse!